



ROTTERDAM UNITED

ROTTERDAM UNITED SPORTEN IN ROTTERDAM IS EEN TWEEWEEKSE UITGAVE OVER SPORT JAARGANG 2 NUMMER 4 JULI-AUGUSTUS 2006

Honkbal op topniveau

Van 7 tot en met 9 juli speelt het Nederlands honkbalteam in het Neptunusstadion een spannende serie tegen Italië. **P 3 >**



Wie durft?

Schermen, duiken, bergbeklimmen, slodehondenrennen... 2 juli is het Avonturendag in het Hoge Bergse Bos, alleen voor gezinnen die durven! **P 5 >**



Open tennistoernooien

Open toernooien zijn steeds populairder in het tennis-circuit. De complete agenda voor deze zomer. **P 8 >**



EN OOK:

→ DE LEUKSTE CLUB

RKC korfbal geeft - op eigen initiatief - clinics op basisscholen. Mede daarom werd de vereniging verkozen tot 'kluppie van het jaar'. **P 6 >**

→ SENIORENBADMINTON

Annie Hemmel is 81, maar noeft riek. 'Ik badminton, ik zwem, ik fiets iedere dag en ik eet gezond'. **P 9 >**

→ BAVARIA CITY RACING

Totomide T. Dolles brullen op 29 augustus. Het als volgt staat een spectaculair programma! **P 13 >**

→ WERKEN IN DE SPORT

Sportverslaggever Edward van Cuijlenborg is door schade en schande wijs geworden. 'Een verkeerde opmerking tegen Van Gaal en hij slaat je om de oren. En terecht.' **P 15 >**



→ SPORTKIDS

Bobby korfbal, Samira rugblyt en Marco eet vanavond voor het eerst broccoli. Meer weten over wat jij deze zomer allemaal in Rotterdam kunt doen? Check Sportkids! **P 16 >**

→ SPORT EN GEZONDHEID

P 18 >

Zon,
zee,
zand....
Beachsporten!

© J. J. J. J. J. J.

Spectaculair sporten op het strand

TEKST MARISKA VAN WIJNGAARDEN FOTO'S JANSSEN & DE RIJSTER

Lekker naar het strand deze zomer? Kom dan van dat ligbed af en onder die parasol vandaan. Het strand is dé plek om te sporten: voetballen, tennissen, golfen; het kan er allemaal. Maar dan veel spectaculairder!



werd vertegenwoordigd door de Jairo Boys uit Rotterdam (winnaar van de Eredivisie 2005). De eerste wedstrijd verloren onze Boys nipt van het Zwitserse beachsoccerteam. Uiteindelijk stonden ze in de finale van de Euro Beach Soccer Series, wél tegenover de Zwitsers. Helaas, dit keer won Zwitserland overtuigend met 6-4, maar in de laatste fase van de finale maakten de Jairo Boys nog wel 'even' vier goals. Dat bewijst maar weer hoe snel het tij kan keren bij beachsoccer; een wedstrijd is geen misstap! Leo Korsval van de Jairo Boys: 'Beachsoccer is veel spectaculairder dan voetbal. Je ziet nu dan ook dat de sport heel snel groeit in Nederland.'

Beachsoccer in Rotterdam

Uitendoe het internationale Euro Beach Soccer Series toernooi wordt de officiële start plaats van de landelijke elite- en eerste divisie beachsoccer. Wil je eens van dichtbij zien hoe spectaculair deze sport is? Op zaterdag 8 en zondag 9 juli vinden op het strand van de Zevenhuizerplas (aan Nieuwlandse Voorvanden van het Nederlands Kampioenschap plaats. Kom je liever zelf in actie? Schrijf je dan in!

Zaterdag 8 juli

09.30 - 14.00 uur Kidzday (8 t/m 14 jaar)
13.30 - 18.00 uur NK Voorronde 17 +

Zondag 9 juli

09.30 - 14.00 uur NK Voorronde 17 +
13.30 - 18.00 uur NK Voorronde 17 +

Inschrijven Kidzday (alleen per team mogelijk) is gratis en kan via tel. 030-4550200 of j.smolder@vsnr.rotterdam.nl. Inschrijven NK Voorronde 17 jaar en ouder (alleen per team mogelijk) kost € 99,- per team en kan via www.beachsoccer.nl



Zinderend zomervolleybal

Een strand sport die al langer populariteit geniet in Nederland is beachvolleybal. Op veel stranden is er minstens wel één strandt met een volleybalnet, een bal kun je vaak huren of lenen. Trommel dus wat vrienden op en speel eens een zinderend wedstrijdje zomervolleybal! Rotterdammers hoeven daarvoor de stad niet eens uit, op het Strand aan de Maas hangt deze hele zomer een volleybalnet. Hier kun je tegen betaling van € 20,- borg een bal lenen. Houd je van competitie, schrijf je dan in voor het grootste Beach Volleyball Circuit ter wereld. Onder de naam PALM Beach Life vinden sinds mei tot en met augustus veertien Beach Volleyball weekends plaats op diverse Nederlandse stranden, waar bijna 10.000 teams aan meedoen! Op 22 en 23 juli en 12 en 13 augustus staat het strand van Hoek van Holland in het teken van PALM Beach Life. Inschrijven kan via de website www.beachvolley.nl

Spier spier van de Maas

Op het Rotterdamse strand zijn de hele zomer diverse sportactiviteiten. Bezoekers kunnen gratis gebruik maken van verschillende sportvoorzieningen zoals basketbalbakets en paarskoeken. Kijk voor het actuele programma op www.strandaandemaas.nl

Za 1 juli Parus

Parus is straatvoetbal waarbij mooie acties en subtiel voetbewegingen belangrijker zijn dan doelposten. Letterlijk betekent het 'paarje' (het door de benen spelen van de tegenstander).

Za 2 juli	Parus
Wo 12 juli	Beachvolley
Za 15 juli	Beachvolley
Za 29 juli	Parus
Za 5 aug	Beachvolley
Za 12 aug	Parus
Za 19 aug	Parus

Inschrijven kan via

www.strandaandemaas.nl

Indere woensdag (13.00 - 16.00) en vrijdag (12.00-15.00)

Kindermiddag met verschillende activiteiten (zoals workshops) en voorstellingen (o.a. springklassen).

Meer onder de zon

Er zijn nog veel meer fittende beachsporten onder de zon. Speedskaten bijvoorbeeld, dat het beste van badminton, tennis en squash in een nieuwe sportvorm combineert. De speciale speedshuttle kan snelheden van ruim over de 200 km per uur halen! Het enige dat je nodig hebt naast deze shuttle en speedskates, is een lint om het veld af te zetten. Als het hard waait verzwaa je de shuttle met een 'wind ring'. Met de lichtgevende Night Speeder shuttle kun je zelfs na zonsondergang een potje speedskaten op het strand. Ook een spelletje golf gaat er op het strand héél anders aan toe. Niet als bij golf speel je op 'holes', echter niet met een bal maar met een... frisbee! De beachvariant heet dan ook diskgolf. Behoorlijk kunnen frisbees in natuurlijk een verriste voor deze sport. Heb je dat onder de knie, dan staat een clubje vrienden, een frisbee en een stuk strand/dun garant voor een leuke middag. Een echte kracht sport is het powerkite. Behalve een grote krachsvlieger, heb je voor deze sport windschicht 3 tot 4 nodig. Een cursus vliegeren is ook handig, want er leert veel techniek bij kijken. De echte waaghalzen kiezen in een driewieler (buggy) of op een groot skateboard (landboard) stappen en voortgetrokken door de powerkite over het strand scheuren. Een dagje strand wordt nooit meer hetzelfde...

Als de zomerzon zich laat zien, zijn we al snel op het strand te vinden. Handdoekje uitspreiden, matroes en bakken maar... Behalve de wandeling naar stranden en zee, komen we weinig in beweging op het strand. Zonde, want er is zoveel te doen! Zeker voor wie van stelletje, spectaculaire sporten houdt. De elementen (zon, zand, wind) geven het sporten op het strand een extra dimensie. Bijkomend voordeel: je wordt mooier bruin als je beweegt!

Kort maar krachtig

Een van de snelst groeiende strand sporten is beachsoccer. Niet zo verwonderlijk dat deze sport de laatste jaren enorm aan populariteit wint; voetbal is hier natuurlijk al razend populair en beachsoccer heeft alle positieve eigenschappen van het voetbalpel in zich. De wedstrijden zijn kort (twaalf minuten) maar krachtig (gemiddeld elf goals per wedstrijd). Begin juni werden voor het eerst in de geschiedenis de Euro Beach Soccer Series georganiseerd, op het strand van Hoek van Holland. De zes beste nationale teams van Europa streden om de Europacup I. Nederland

OH, ZIT DAT ZO!

Beachsoccer

Vind je voetbal al dynamisch? Beachsoccer is veel spectaculairder! Dit snelle voetbalpel vereist veel hoogstandjes en technische trucjes. Het spelen op zand geeft de sport een andere dimensie. Liefdadigheid, teamwork en individuele vaardigheden werden op de proef gesteld. De bal is tijdens het spel het grootste deel van de tijd in de lucht, indrukwekkende ontbullen en mooie zweefballen zijn dan gegarandeerd. Gemiddeld schieten spelers zestig maal op de goal en worden er elf goals gescoord per wedstrijd. De spelregels zijn gebaseerd op alle positieve aspecten van voetbal om een spannend schouwspel en leuke wedstrijd te bevorderen. Een team bestaat uit een keeper en vier spelers, en minimaal drie wedstrijden gespeeld het erg intensief is.

OH, ZIT DAT ZO!

Beachvolleybal

Op het strand volleyen is héél anders dan in een zaal. Natuurlijk doet zon, wind en zand, maar ook door de spelregels. Een beachvolleybalteam bestaat uit twee personen waardoor de nadelig op de verdediging ligt. Vaste speelposities ontbreken, iedere speler mag blokkeren en aanvallen. 'Hohball' (twee spelers proberen de bal naar elkaar veld te drukken) mag, de bal in het veld van de tegenstander spelen via de vingertoppen niet. Bovenhands mag je de bal alleen met de armen loodrecht op de schouderlijn vanuit een stilstaande positie voort- en achterwaarts spelen. Niet als bij zaalvolleybal wordt volgens het Rally Point Systeem gespeeld. Na zeven punten wisselen de teams van speelbal.